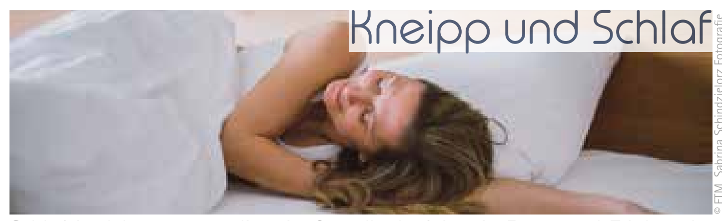
Wer war Kneipp?

Ein intaktes Immunsystem ist die beste Prävention. Wie heilsam die Kraft der Natur ist, entdeckte der Allgäuer Gesundheitspionier Pfarrer Sebastian Kneipp aus einer Not: Lungenkrank und von den Ärzten aufgegeben, kurierte er sich selbst durch Bäder in der kalten Donau. Seither wurde die Wirksamkeit des Kneipp'schen Gesundheitskonzepts und seiner fünf Säulen Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Innere Ordnung vielfach nachgewiesen. Der ganzheitliche Ansatz des Naturheilverfahrens zielt auf die nachhaltige Stärkung unserer Abwehrkräfte und zeigt, warum die Lehren des „Wasserdoktors" heute zeitgemäßer denn je sind.

Die Kneipp'schen Säulen

Kneipp und Schlaf



Schlaf ist lebensnotwendig, ein Grundbedürfnis wie Essen und Trinken. Ist er gut, erholen wir uns und tanken Kraft – körperlich, geistig und seelisch. Schlafen ist ein aktiver Zustand bei dem das bewusste Erleben ausgeschaltet wird. Jeder Mensch hat ein individuelles Schlafbedürfnis. Ob wir eine Nachteule oder Morgenlerche sind, ein Lang- oder ein Kurzschläfer, wird uns schon in die Wiege gelegt. Doch alle schlafen wir nach einem ähnlichen Rhythmus.

Dabei beeinflussen viele Faktoren unsere Nachtruhe: Gesundheitszustand, Lebensweise, Belastungen, Umwelteinflüsse, Gestaltung des Schlafzimmers sowie Qualität von Matratze, Decke und Kopfkissen.

Gemeinsam mit Wissenschaftler*innen der Ludwig-Maximilians-Universität München hat der Kneippkurort Füssen erforscht, wie sich die Schlafqualität mithilfe des Kneipp'schen Naturheilverfahrens verbessern lässt und entwickelt auf Basis der Ergebnisse mit den Gesundheitsexpert*innen vor Ort kneippbasierte Angebote für Deinen guten Schlaf.

FÜSSEN besser schlafen

Unsere Schlaf-Tipps:
www.fuessen.de/schlaffibel

Schlafgastgeber*innen

Einige Gastgeber*innen in Füssen haben sich auf das Thema "besser schlafen" spezialisiert. Diese Unterkünfte haben mindestens eine 3-Sterne-Klassifikation oder/und einen TrustYou-Score von wenigstens vier Punkten. Als Ansprechpartner*in steht Dir ein*e Schlaflots*in direkt vor Ort oder telefonisch zur Verfügung. Die Zimmer bieten Dir u. a. hochwertige Matratzen, verstellbare Lattenroste, abgestuftes Tages-, Abend- und Nachtlicht sowie Verdunkelungsmöglichkeiten. Beste Voraussetzungen also, um in Füssen richtig gut zu schlafen und morgens entspannt aufzuwachen.

www.fuessen.de/schlafgastgeber

Gesundheitsgastgeber*innen

Da Gesundheitsurlaub und Kuren in Füssen eine lange Tradition haben, findest Du bei uns kompetente und erfahrene Kur- und Gesundheitsgastgeber*innen, Kurkliniken und Sanatorien. Vertraue Dich unseren Fachexpert*innen an, die individuell abgestimmte Therapieprogramme für Dich schnüren und profitiere von der Heilwirkung der Elemente des Kneipp'schen Naturheilverfahrens: Medical Wellness wird bei den traditionsreichen Gesundheitsgastgeber*innen in Füssen schon seit Jahren großgeschrieben.

www.fuessen.de/gesundheitsgastgeber

Tu Deinem Körper etwas Gutes

Gesunde Bewegung ist eine tragende Säule der Kneipp´schen Lehre, doch bei vorhandenen Beschwerden sollten Wanderungen auf diese abgestimmt sein. Egal, ob Du vorbeugend etwas für Deinen Körper tun möchtest oder bestmöglich auf schon bestehende Beschwerden abgestimmte Touren suchst – in Füssen findest Du mit den **Vitaltouren** und **Terrainkurwegen** eine Auswahl an leichten Wanderungen nach bestimmten gesundheitlichen Kriterien.

- Talwege, überwiegend breit, mit geringer Steigung
- Dauer
- Rundweg Streckenlänge
- Höhenmeter auf-/absteigend
- kinderwagen- / rollatorgeeignet
- Streckenlänge
- Terrainkurweg
- Vitaltour im Schatten
- allergikerfreundliche Vitaltour
- Vitaltour für das Herz-Kreislaufsystem
- gelenkschonende Vitaltour (nicht barrierefrei)

1 Rundweg nach Wiedmar

START / ZIEL: Badestrand Weißensee

1:00 - 1:30 Std.
4,3 km
83 hm

Ein gemütlicher Spaziergang durch die idyllisch gelegenen Weiler des Füssener Ortsteils Weißensee, entlang ruhiger Ortsverbindungsstraßen und Feldwege mit herrlicher Aussicht auf den Weißensee und die Alpenkette.

Eckpunkte: Arm- und Wassertretbecken am Weißensee, Bewegungsparcour, Ruheplatz am Ufer

2 Weißensee-Rundweg

START / ZIEL: Badestrand Weißensee

1:45 - 2:15 Std.
6,2 km
25 hm

Ist der Rundweg am Nordufer noch breit und ganzjährig begehbar, führt er am Südufer als Pfad über Wurzeln und Felsen. Eine Besonderheit: das Felsentor. Trittsicherheit ist erforderlich! Eine gelenkschonende Wanderung für das Herz-Kreislaufsystem. Nicht für Kinderwagen geeignet!

Eckpunkte: Arm- und Wassertretbecken am Weißensee, Bewegungsparcour, Ruheplatz am Ufer, Felsentor

3 Hopfensee-Rundweg

START / ZIEL: Dorfladen Hopfen am See

1:45 - 2:15 Std.
6,9 km
15 hm

Der Rundweg um den ganzjährig sonnenverwöhnten Hopfensee, gerne die „Allgäuer Riviera" genannt, bietet einen traumhaften Blick auf das Alpenpanorama. Verschiedene Kneipp-Erlebnisse an der Uferpromenade laden zum Ausprobieren ein. Eine gelenkschonende Wanderung für das Herz-Kreislaufsystem.

Eckpunkte: Kneipp-Insel, Kräuterspirale, Gedankenbänke, Ruheplatz, Wassertretbecken

4 Rundweg zum Faulensee

START / ZIEL: Dorfladen Hopfen am See

2:15 - 2:45 Std.
7,9 km
128 hm

Wiesen- und Feldwege führen Dich zum versteckt gelegenen Faulensee. Auf Deinem Weg erreichst Du auch die Burgruine Hopfen – ein echter Logenplatz für die beste Aussicht auf die Alpen. Eine gelenkschonende, allergikerfreundliche und schattenreiche Wanderung für das Herz-Kreislaufsystem.

Eckpunkte: Kneipp-Erlebnis-Areal am Hopfensee, Burgruine Hopfen, Koppenkreuz, Faulensee

5 „Tal der Sinne" Bad Faulenbach

START / ZIEL: Parkplatz Bad Faulenbach

2:45 - 3:15 Std.
8,3 km
77 hm

Vom unteren Kobelweg wanderst Du aussichtsreich zum sagenumwobenen Alatsee. Zurück führt der Waldweg im Tal entlang, vorbei an Obersee und Mittersee. Eine gelenkschonende, allergikerfreundliche und schattenreiche Wanderung für das Herz-Kreislaufsystem.

Eckpunkte: Wassertretbecken am Alatsee, Obersee, div. Kneipp-Stationen im Mitterseepark, Mittersee, Kneipp-Wiese

6 Zum Bootshafen Füssen

START / ZIEL: Tourist Information Füssen

1:00 - 1:15 Std.
4,0 km
20 hm

Am Lech entlang spazieren und die Ausblicke auf Füssens Altstadt genießen, das ermöglicht diese allergikerfreundliche Wanderung. Zu einer kleinen Pause am Forggensee laden die Bänke am Bootshafen ein. Zurück in Richtung Innenstadt schlenderst Du auf der König-Ludwig-Promenade.

Eckpunkte: Forggensee, Schifffahrt möglich vom 1.6. -15.10. www.forggensee-schifffahrt.de

7 Forggensee-Ostufer

START / ZIEL: Tourist Information Füssen / Boots-anlegestelle Brunnen

1:15 - 1:45 Std.
5,9 km
27 hm

Fast ohne Höhenmeter führt diese Route für das Herz-Kreislauf-System über Horn und Waltenhofen zur Schiffsanlegestelle beim Campingplatz Brunnen. Für den Rückweg kannst Du auf das Forggenseeschiff umsteigen.

Eckpunkte: Pfarrkirche St. Maria und Florian Waltenhofen, Forggensee, Schifffahrt möglich vom 1.6. -15.10., www.forggensee-schifffahrt.de

8 Eschacher Panoramarunde

START / ZIEL: Dorfladen Hopfen am See

2:30 - 3:00 Std.
9,5 km
109 hm

Zwischen Hopfen- und Forggensee führt Dich die gelenkschonende Wanderung durch die eiszeitlich geprägte Voralpenlandschaft mit ihren Moorgebieten und Hügeln. Vom Aussichtspunkt Blaik hast Du einen traumhaften Blick auf die Ammergauer Alpen und den Forggensee.

Eckpunkte: Hopfensee, Aussichtspunkt Blaik

9 Alatsee-Runde

START / ZIEL: Parkplatz am Weißensee-Ostufer

1:15 - 1:45 Std.
4,8 km
131 hm

Über den Forstweg, den Burkenbichlberg und das obere Faulenbacher Tal erreichst Du den Alatsee, der als Schauplatz in einem der Kluftinger-Krimis Karriere gemacht hat. Eine allergikerfreundliche und schattenreiche Wanderung für das Herz-Kreislaufsystem.

Eckpunkte: Wassertretbecken am Alatsee

10 Burgruinen-Hopfensee-Tour

START / ZIEL: Zell (Gemeinde Eisenberg) / Tourist Information Hopfen

4:00 Std.
13,8 km
232 hm ↧ 334 hm

Der Aufstieg zu den Burgruinen Eisenberg und Hohenfreyberg lohnt sich! Von hier hast Du einen eindrucksvollen Blick über die Ebene und die Alpenkette. Die Wallfahrtskirche Maria Hilf oder das nahegelegene Sudhaus bilden weitere Highlights dieser allergikerfreundlichen Wanderung.

Eckpunkte: Wallfahrtskirche Maria Hilf, Maria Hilfer Sudhaus, Burgruinen Eisenberg und Hohenfreyberg

11 Käse-Bier-Weg

START / ZIEL: Dorfladen Hopfen am See / Pröbstener Straße in Eisenberg

2:00 - 2:30 Std.
7,0 km
72 hm ↧ 28 hm

Eine kulinarische Genusswanderung für alle Sinne, denn neben einer traumhaften Aussicht hast Du auf diesem allergikerfreundlichen Weg zudem die Möglichkeit, regionale Käse- und Bierspezialitäten zu genießen. Bitte beachte die Öffnungszeiten.

Eckpunkte: Hopfensee, Sennerei Lehern, Wallfahrtskirche Maria Hilf, Maria-Hilfer Sudhaus

12 Besinnungsweg

START / ZIEL: Baumgarten Füssen

0:30 Std.
0,5 km
12 hm

Der Kneipp-Besinnungsweg ist ein kurzer Spaziergang durch den Füssener Baumgarten, einem kleinen Park auf der Höhe des Hohen Schlosses und des ehemaligen Klosters St. Mang. Die acht dort platzierten und inspirierenden Zitate von Pfarrer und Wasserdoktor Sebastian Kneipp passen perfekt in die heutige Zeit. Manches regt zum Nachdenken an, manches zum Schmunzeln. Lass Dich überraschen!

A Kneipp-Radrunde

START / ZIEL: Bus- und Bahnhof Füssen

1:45 Std.
24,4 km
200 hm

Diese Radrunde ist die perfekte Einsteigerrunde in den Füssen Urlaub. Denn sie führt nicht nur durch alle Füssener Ortsteile, sie bietet zudem die Möglichkeit alle Füssener Seen erleben zu können. Ganz im Sinne der Kneipp`schen Gesundheitslehre lässt sich hier Aktivität und Erholung miteinander verbinden.

Eckpunkte: Lech, Gipsbruchweiher, Mittersee, Obersee, Alatsee, Weißensee, Sennerei Lehern, Hopfensee, Forggensee

Gesunde Ausflüge

Auch in der Füssener Umgebung lässt es sich gut "gesunden". Freu Dich auf ein abwechslungsreiches Angebot "Gesunder Ausflüge".

I. Primavera
Wo: Oy-Mittelberg
Erfahre die unterschiedlichen Wirkungsweisen von Kräutern, Düften und ätherischen Ölen.

II. Besinnungsweg Ge(h)ZEITEN Nesselwang
Wo: Nesselwang
Nimm Dir Zeit für Dich auf dem Besinnungsweg Ge(h)ZEITEN in Nesselwang.

III. Vitalweg Holzgau
Wo: Holzgau - Österreich
Lerne mehr zur Heilkraft der Kneipp´schen Säulen auf dem Holzgauer Vitalweg.

I Primavera

Die unerschöpfliche Kraft der Natur beschenkt uns täglich mit ihrer Vielfalt und Fülle. Sie ist die Inspiration und der kostbare Kern unserer heilsamen und ganzheitlich wohltuenden Produkte. Unsere Integrität für nachhaltiges Handeln ist Ausdruck unserer Liebe für Mutter Erde. Durch unseren Wissensschatz und unsere Arbeit können wir ihre Weisheit an die Menschen weitergeben. *(Text: Primavera)*

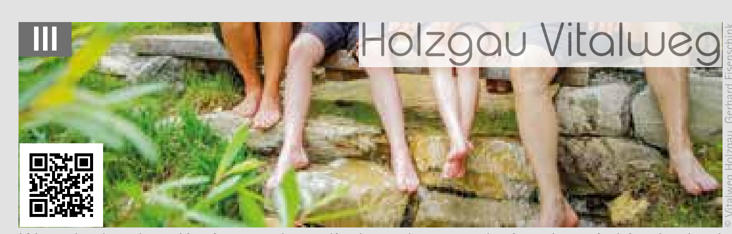
Adresse: Primavera, Naturparadies 1, 87466 Oy-Mittelberg, www.primaveralife.com, ca. 30 km von Füssen entfernt

II Nesselwang Ge(h)zeiten

GE(h)ZEITEN ist ein Themenweg mit sechs Meditations-Stationen, die zur inneren Einkehr einladen. Ziel ist die Schaffung eines Erfahrungsraums jenseits der alltäglichen Hektik und Zeitnot, und doch gleichsam mitten im Leben. Sich über transzendente Inhalte, über seine eigenen Werte und Vorstellungen klar zu werden, darin mündet der Weg. *(Text: www.nesselwang.de)*

Adresse: Besinnungsweg GE(h)ZEITEN - Parkplatz Rindegger Tanne, 87484 Nesselwang, www.nesselwang.de/gehzeiten-im-allgaeu.html, ca. 24 km von Füssen entfernt

III Holzgau Vitalweg



Wer glaubt, dass Kneippen altmodisch und verstaubt ist, der wird im Lechtal eines Besseren belehrt. Der Vitalweg setzt sich besonders mit dem Element Wasser auseinander. Entlang des Weges plätschern immer wieder kleine Bächlein. So können Gesundheitsbewusste das Wassertreten an drei Stellen jeweils im natürlichen Bachlauf ausprobieren. Dort warten zudem Gießkannen, um die belebenden Kneipp-Güsse im Selbstversuch durchzuführen. *(Text: www.lechtal.at)*

Adresse: Parkplatz Gemeindehaus Holzgau - Holzgau 45, A-6654 Holzgau, www.lechtal.at, ca. 62 km von Füssen entfernt

Anderszeit-Blog

Tauchen Sie ein in die ANDERSZEIT, lernen Sie Füssen und den Allgäuer „Schlosspark" von einer neuen Seite kennen und lassen Sie sich von Geschichten zu besonderen Orten, Menschen und Erlebnissen inspirieren.

Infos: www.fuessen.de/anderszeit-blog

Gesunde Veranstaltungen

Wer tiefer in das Thema Gesundheit für Geist, Körper und Seele einsteigen möchte und detailliertere Informationen von Expert*innen sucht, der ist hier an der richtigen Adresse.

Das **Fortbildungszentrum Eggensberger** bietet jeden Dienstag um 16 Uhr im Biohotel Eggensberger (Enzensbergstraß 5, Hopfen) und jeden Mittwoch um 16 Uhr im Alpreflect (Uferstraße 1, Hopfen) kostenfreie Gesundheitsvorträge an. www.fortbildungszentrum-eggensberger.de

Das Vortrags- und Kursprogramm von **Therapy4U** hält ein umfangreiches Angebot parat. www.therapy4u.de/kursplan-fuessen/

Der Füssener **Kneipp-Verein** informiert über die Kneipp´sche Lehre und deren heilsame Wirkung. www.kneippverein-fuessen.de/aktuelles.html

Buchbare Angebote

Gesund und erholt durch's Jahr mit unseren Angeboten für Deinen Gesundheits- und Wellnessurlaub in Füssen im Allgäu. Von Allgäuer Alpenwellness über Allgäuer Wohlfühltherapien bis hin zur Allgäuer Heilkompetenz – in Füssen mit seinem Heilbad Bad Faulenbach ist alles möglich:
Unsere Gesundheits- und Wellnessangebote im Überblick:

"Gesunder Schlaf durch Innere Ordnung":
Eine dreiwöchige, ambulante Vorsorgeleistung in Kompaktform, basierend auf dem Naturheilverfahren nach Kneipp.
www.fuessen.de/kompaktkur

"Schlaf-Schnuppern"
Eine fünftägige Gesundheitspauschale mit zahlreichen Kursen rund um das Thema "Erholsam schlafen lernen".
www.fuessen.de/schlaf-schnuppern

"Auszeit für Genießer"
Eine dreitägige Wellnesspauschale in einer Schlossparklandschaft, die schon König Ludwig II. verzauberte.
www.fuessen.de/auszeit-fuer-geniesser

Gesundheit leicht gemacht

Füssen gewährleistet eine umfassende medizinische Gesundheitsversorgung. Das örtliche Krankenhaus bietet eine breite Palette an medizinischen Dienstleistungen, von Notfallversorgung bis hin zu spezialisierten Behandlungen. Besonders renommiert ist die m&i-Fachklinik Enzensberg in Hopfen am See, die sich seit über 40 Jahren Herausforderungen in der konservativen Akutmedizin und der stationären und ambulanten medizinischen Rehabilitation stellt. Zusätzlich gibt es im Ortsgebiet Füssen vier Medizinische Versorgungszentren (MVZs), die eine enge Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Fachrichtungen fördern. Zudem unterstützen Füssens Kurärzt*innen mit ihrem umfangreichen Fachwissen Deinen Genesungsprozess.

Ihr Weg zur Kur - der digitale Kurantrag:
www.fuessen.de/digitaler-kurantrag

Unsere Experten auf einen Blick:
www.gesundes-bayern.de/gesundheitsfinder

Symptomchecker von "Gesundes Bayern":
www.gesundes-bayern.de/symptomchecker/

Gesundes Füssen

Im Kurort Füssen im Allgäu erwartet Dich jahrzehntelange Erfahrung in der Naturheilkunde sowie in der klassischen Medizin. Und das ist sogar prädikatisiert: Die Stadt Füssen zusammen mit dem Ortsteil Bad Faulenbach trägt seit mehr als 80 Jahren das Prädikat als Kneippkurort, dazu die Ortsteile Hopfen am See als Kneippkurort und Luftkurort, Weißensee als Luftkurort und Bad Faulenbach darüber hinaus als Moorheilbad.

Pünktlich zum Kneipp-Jubiläumsjahr 2021 wurde zudem das gesamte Stadtgebiet Füssen mit allen Ortsteilen als Kneippkurort anerkannt. Geballte Heilkompetenz für Dein Wohlbefinden.

Als prädikatisierter Kneippkurort legt Füssen besonderen Wert auf ganzheitliche Resilienz, denn gesund ist, wer die Balance von Körper, Geist und Seele findet und stärkt. So ist neben den Kneipp'schen Säulen Bewegung und Wasser, vor allem die Innere Ordnung tragendes Gerüst des Füssener Gesundheitsangebots. In unterschiedlichen Kneipp-Erlebnisarealen erwarten Dich Bewegungsparcours, Kneipp-Tretbecken und Ruheinseln.

Zertifizierte Schlafgastgeber*innen halten in ihren Unterkünften speziell ausgestattete Gästezimmer und abgestimmte Serviceangebote zum guten und erholsamen Schlaf für Ruhesuchende bereit.

Weitere Informationen findest Du unter:
www.fuessen.de/wohlbefinden

Füssen – Die romantische Seele Bayerns

Herausgeber:
Füssen Tourismus und Marketing
Anstalt des öffentlichen Rechts der Stadt Füssen
Kaiser-Maximilian-Platz 1 · D-87629 Füssen
Telefon +49 8362 9385-0
tourismus@fuessen.de · www.fuessen.de/wohlbefinden

Konzeption, Grafik, Texte: Füssen Tourismus und Marketing
Fotografie: Füssen Tourismus und Marketing / Gerhard Eisenschink / David Terrey / Sabrina Schindzielorz Fotografie / Mathias Struck / Ramona Pleier / Andreas Hub / Ingrid Yasha Rösner / Thomas Kuzmic - Alpine Perspektiven / Bernd Martin / Verein Lechweg / www.guenterstandl.de / www.gesundes-bayern.de
Kartografie: green-solutions GmbH & Co. KG, Murnau
Kartengrundlage: ©OpenStreetMap contributors
Druck: Uhl-Media GmbH, Bad Grönenbach
Stand: 07 / 2025 - Irrtum und Änderungen vorbehalten!

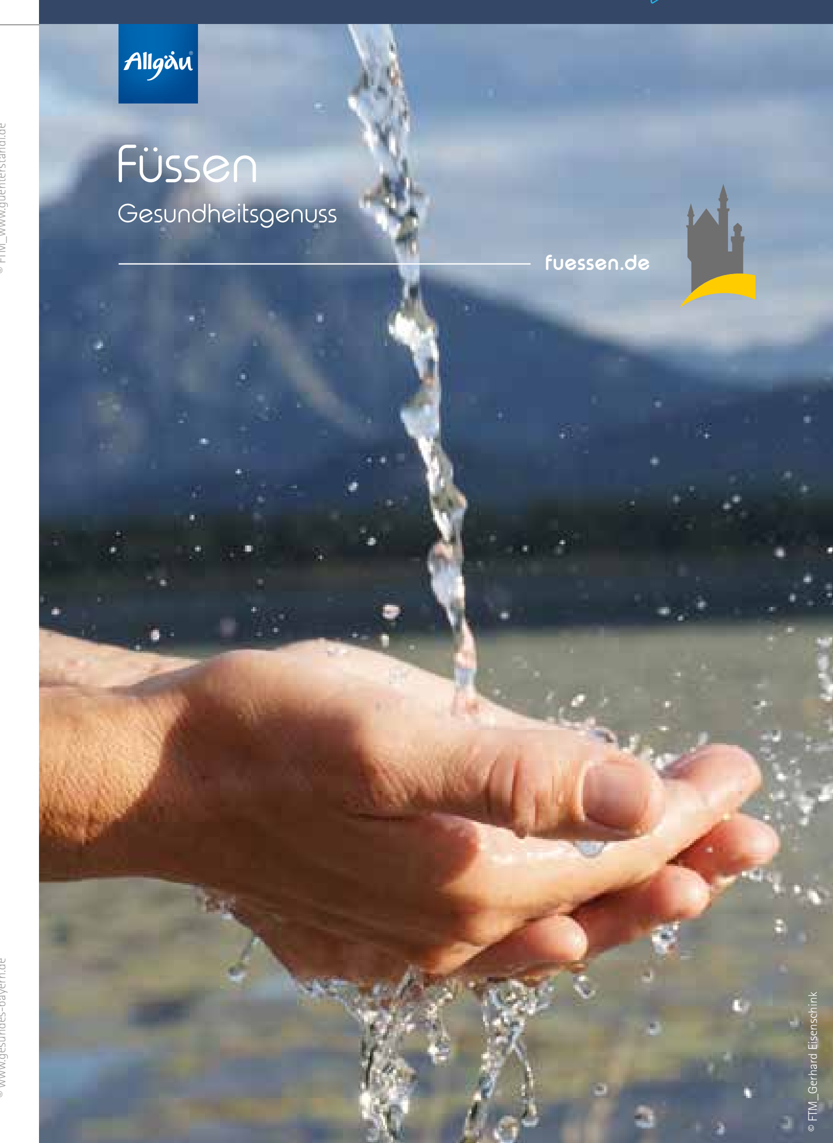
UY2 www.blauer-engel.de/uz195 Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.
FSC RECYCLED Papier FSC® C106855
eco print www.eco-print.info + mineralölfreie, nicht-toxische Druckfarben + 100 % Recyclingpapier + Druckproduktion mit 100 % Ökostrom + je Druckauftrag wird ein Baum gepflanzt + CO_2-reduziert und emissionsarm gedruckt

Tourist Information **Füssen**
Kaiser-Maximilian-Platz 1
D-87629 Füssen
Telefon +49 8362 9385-0
tourismus@fuessen.de

Tourist Information **Hopfen am See**
Höhenstraße 14
D-87629 Füssen
Telefon +49 8362 7458
hopfen@fuessen.de

Tourist Info Punkt **Weißensee**
Seeweg 4
D-87629 Füssen
Telefon +49 8362 6500
weissensee@fuessen.de

Bayern



LEGENDE

- Tour
- Tourist Information
- Parkplatz
- Bushaltestelle
- Bahnhof
- Bergbahn
- Sessellift
- Toilette, barrierefreie Toilette
- Schloss
- Burg(-ruine), Turm
- Sehenswerte Kloster / Kirche / Kapelle
- Sehenswert
- Akutkrankenhäuser / Medizinische Versorgungszentren (MVZs)
- Campingplatz
- Freibad/Badesee, Hallenbad/Therme
- Minigolf
- Anlegestelle Forggenseeschifffahrt
- Aussichtspunkt
- Denkmal / Bildstock / Wegkreuz
- Schutzhütte
- Trinkbrunnen *(Die Trinkbrunnen sind in der Zeit von Oktober bis Mai witterungsbedingt geschlossen.)*
- Tretbecken
- Kneipp-Areale

Die Legende folgender Icons findest Du auf der Rückseite!	Nr.	Tourname	Dauer	Strecken-länge	Höhenmeter
	1	Rundweg nach Wiedmar	1:00 -1:30 Std.	↺ 4,3 km	↕ 83 hm
	2	Weißensee-Rundweg**	1:45 -2:15 Std.	↺ 6,2 km	↕ 25 hm
	3	Hopfensee-Rundweg**	1:45 -2:15 Std.	↺ 6,9 km	↕ 15 hm
	4	Rundweg zum Faulensee**	2:15 -2:45 Std.	↺ 7,9 km	↕ 128 hm
	5	„Tal der Sinne" Bad Faulenbach	2:45 -3:15 Std.	↺ 8,3 km	↕ 77 hm
	6	Zum Bootshafen Füssen**	1:00 -1:15 Std.	↺ 4,0 km	↕ 20 hm
	7	Forggensee-Ostufer	1:15 -1:45 Std.	⇆ 5,9 km	↑ 0 hm ↓ 27 hm
	8	Eschacher Panoramarunde	2:30 -3:00 Std.	↺ 9,5 km	↕ 109 hm
	9	Alatsee-Runde	1:15 -1:45 Std.	↺ 4,8 km	↕ 131 hm
	10	Burgruinen-Hopfensee-Tour	4:00 Std.	⇆ 13,8 km	↑ 232 hm ↓ 334 hm
	11	Käse-Bier-Weg	2:00 -2:30 Std.	⇆ 7,0 km	↑ 72 hm ↓ 28 hm
	12	Besinnungsweg**	0:30 Std.	↺ 0,5 km	↕ 12 hm
	A	Kneipp-Radrunde	1:45 Std.	↺ 24,4 km	↕ 200 hm

LEGENDE

- Landschaftschutzgebiet (LSG)
- Naturschutzgebiet (NSG), Naturpark
- Sperrgebiet
- Landesgrenze

Maßstab 1 : 40.000

0 1 2 km N

Kneipperlebnis im Stadtgebiet Füssen

Auf dem Besinnungsweg im Füssener Baumgarten begleiten die Zitate des Allgäuer Gesundheitspioniers. Und wer dazu den Terrassengarten des Hohen Schlosses besucht, entdeckt Kräuterbeete, die nach alten Plänen der Benediktinermönche von St. Mang bepflanzt wurden.

- Besinnungsweg im Baumgarten
- Büste von Pfarrer Sebastian Kneipp in der Reichenstraße
- Terrassengarten am Hohen Schloss*
- Trinkbrunnen am Skate- und Bikepark*
- Trinkbrunnen am Schrannenplatz*
- Trinkbrunnen in der Reichenstraße*
- Trinkbrunnen am Bootshafen-Spielplatz*

Kneipperlebnis in Bad Faulenbach

Die Heilkraft des Wassers lässt sich außerdem bei einem Besuch des Mitterseeparks oder der Kneipp-Wiese im Ortsteil Bad Faulenbach entdecken, wo die Kneipp-Anlagen mit einem Trinkbrunnen, einer Kneippguss-Stelle und einem Ruheplatz am Bach erweitert wurden.

- Kneipp-Guss-Stelle*
- Ruheplatz am Bach
- Mitterseepark
- Naturkneippstelle im Mitterseepark
- Kneippanlage* auf der Kneipp-Wiese
- Kräutergarten auf der Kneipp-Wiese
- Naturkneippbecken am Alatsee
- Trinkbrunnen am Schwebender-Stein-Brunnen*
- Trinkbrunnen auf der Kneipp-Wiese*

Kneipperlebnis in Weißensee

Zahlreiche Kneipp-Erlebnisse finden sich zudem am malerisch gelegenen Weißensee: Neben dem Ruhepavillon am Seeufer, gibt es dort ein Tret- und Armbecken aus Naturstein, einen Bewegungsparcours, eine Wasserspielstelle für Kinder sowie einen weiteren idyllischen Ruheplatz am See.

- Kneipptretbecken*
- Armbecken*
- Ruhepavillon am Seeufer
- Bewegungsparcours
- Ruheplatz am Ufer
- Wasserspielstelle
- Trinkbrunnen am Weißensee*

Kneipperlebnis in Hopfen am See

Ein besonderes Highlight der Kneipp-Erlebnisse in Füssen ist die schwimmende Kneipp-Insel im Hopfensee. Zum Verweilen laden hier aber auch die bunten Gedankenbänke mit Kneipp'schen Zitaten und eine reichlich bepflanzte Kräuterspirale im Kneipp-Areal am Seeufer ein.

- Kneippinsel* im Hopfensee
- Gedankenbänke* am Ufer
- Kräuterspirale am Ufer
- Kneippbecken* / Nähe Minigolfplatz
- Kneippanlage* / Nähe Campingplatz

** Diese Kneipperlebnisse und Trinkbrunnen sind in der Zeit von Oktober bis Mai witterungsbedingt geschlossen.*
*** Diese Wanderrouten sind außerdem ausgeschilderte Winterwanderwege.*