

Gesundheits- Vorträge

August 2026



Eggensberger
THERAPIE
ZENTRUM

Es bewegt sich was ...

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 04.08.2026	16:00 Uhr	Rückenmanagement - Veränderungen des Rückens im Lauf des Lebens	Norbert Schöning Physiotherapeut Skoliose-Instrukteur Manualtherapeut
Dienstag, 11.08.2026	16:00 Uhr	Sturzprophylaxe und mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggensberger Physiotherapeut MSc Sport und Ernährung Kneipp-Bademeister
Dienstag, 18.08.2026	16:00 Uhr	Rückenschmerzen - wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann Orthopäde Unfallchirurg
Dienstag, 25.08.2026	16:00 Uhr	Meditation & Achtsamkeit - für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner Allgemeinärztin Psychologische Psychotherapeutin

Kursort Dienstag:
Biohotel Eggensberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See



Eggensberger
FORTBILDUNGS
ZENTRUM

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing