Gesundheits-Vorträge

November + Dezember 2026

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Mittwoch, 04.11.2026	16:00 Uhr	**Mut und vom mutig-sein**	Pater Michael OFM Kurseelsorger
Mittwoch, 11.11.2026	16:00 Uhr	**Stress verstehen und regulieren**	Stephan Ebert Heilpraktiker für Psychotherapie
Mittwoch, 18.11.2026	16:00 Uhr	**Wohnen ohne Elektrosmog**	Stephanie Zeller Dipl. Ing. Elektro- & Informationstechnik (FH), Baubiologin (IBN)
Mittwoch, 25.11.2026	16:00 Uhr	**Aromatherapie - Fakten aus dem Reich der Flüchtigen**	Dr. Ina Schicker Medizinjournalistin mit Schwerpunkt Psychotherapie
Mittwoch, 02.12.2026	16:00 Uhr	**Ausgewogene Ernährung**	Miriam Schindler BSc Ernährung und Diätetik
Mittwoch, 09.12.2026	16:00 Uhr	**Kräuter für gesunden Schlaf**	Dr. Ina Schicker Medizinjournalistin mit Schwerpunkt Psychotherapie
Mittwoch, 16.12.2026	16:00 Uhr	**Faszination Dezember**	Pater Michael OFM Kurseelsorger

Hinweis: Am Sanatorium Alpreflect gibt es keine Besucherparkplätze. – Bitte parken Sie gegenüber auf dem öffentlichen Parkplatz.

Kursort: Alpreflect
Uferstraße 1,
87629 Hopfen am See

Eggensberger FORTBILDUNGS ZENTRUM

Unterstützung durch Füssen Tourismus & Marketing