

Gesundheits- Vorträge

März 2026

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 03.03.2026	16:00 Uhr	Rückenmanagement - Veränderungen des Rückens im Laufe des Lebens	Norbert Schöning Physiotherapeut Skoliose-Instrukteur Manualtherapeut
Dienstag, 10.03.2026	16:00 Uhr	Long Covid - was sagen uns Leitlinie, Universitäten und Naturheilverfahren?	Dr. med. Wolfgang May Internist Naturheilkunde
Dienstag, 17.03.2026	16:00 Uhr	Sturzprophylaxe - mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggensberger, MSc Physiotherapeut Kneipp-Bademeister
Dienstag, 24.03.2026	16:00 Uhr	Kneipp-Therapie - bei Herz-Kreislauf- Erkrankungen	Dr. med. Wolfgang May Internist Naturheilkunde
Dienstag, 31.03.2026	16:00 Uhr	Meditation & Achtsamkeit - für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner Allgemeinärztin Psychologische Psychotherapeutin

Kursort Dienstag:
Biohotel Eggensberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See



Eggensberger
**FORTBILDUNGS
ZENTRUM**

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing