

Gesundheits- Vorträge

Juni 2026

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 02.06.2026	16:00 Uhr	Rückenschmerzen - wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann Orthopäde Unfallchirurg
Dienstag, 09.06.2026	16:00 Uhr	Rückenmanagement - Veränderungen des Rückensim Laufe des Lebens	Norbert Schöning, Physiotherapeut Skoliose- Instruktur Manualtherapeut
Dienstag, 16.06.2026	16:00 Uhr	Sturzprophylaxe und mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggensberger MSc Physiotherapie MSc Sport und Ernährung
Dienstag, 23.06.2026	16:00 Uhr	Meditation & Achtsamkeit - für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner Allgemeinärztin Psychologische Psychotherapeutin
Dienstag, 30.06.2026	16:00 Uhr	Ernährung nach Kneipp - Ist das heute noch zeitgemäß?	Andreas Eggensberger MSc Physiotherapie MSc Sport und Ernährung

Kursort Dienstag:
Biohotel Eggensberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See



Eggensberger
FORTBILDUNGS
ZENTRUM

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing