

# Gesundheits- Vorträge

Januar 2026

| Datum                   | Uhrzeit/ Ort | Beschreibung                                                                     | Referent:In                                                                    |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstag,<br>13.01.2026 | 16:00 Uhr    | <b>Rückenmanagement -</b><br>Veränderungen des<br>Rückens im Laufe des<br>Lebens | Norbert Schöning<br>Physiotherapeut<br>Skoliose-Instrukteur<br>Manualtherapeut |
| Dienstag,<br>20.01.2026 | 16:00 Uhr    | <b>Meditation &amp; Achtsamkeit</b><br>für mehr Gesundheit und<br>Lebensfreude   | Daniela Häfner,<br>Allgemeinärztin,<br>Psychologische<br>Psychotherapeutin     |
| Dienstag,<br>27.01.2026 | 16:00 Uhr    | <b>Rückenschmerzen -</b><br>wie man sie behandelt                                | Dr. med. Christian<br>Kranemann<br>Orthopäde<br>Unfallchirurg                  |

**Kursort Dienstag:**  
Biohotel Eggensberger  
**Seminarraum**  
Enzensbergstr. 5  
87629 Hopfen am See



Eggensberger  
**FORTBILDUNGS**  
ZENTRUM

Unterstützung  
durch  
Füssen Tourismus  
& Marketing