

# Gesundheits-Vorträge

Februar 2026

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 03.02.2026	16:00 Uhr	<b>Rückenmanagement -</b> Veränderungen des Rückens im Laufe des Lebens	Norbert Schöning Physiotherapeut Skoliose-Instrukteur Manualtherapeut
Dienstag, 10.02.2026	16:00 Uhr	<b>Meditation und Achtsamkeit -</b> für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner Allgemeinärztin Psychologische Psychotherapeutin
Dienstag, 17.02.2026	16:00 Uhr	<b>Long Covid -</b> was sagen uns Leitlinie, Universitäten und Naturheilverfahren?	Dr. med. Wolfgang May Internist Naturheilkunde
Dienstag, 24.02.2026	16:00 Uhr	<b>Rückenschmerzen -</b> wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann Orthopäde Unfallchirurg

**Kursort Dienstag:**  
Biohotel Eggenberger  
Seminarraum  
Enzensbergstr. 5  
87629 Hopfen am See