

Gesundheits- Vorträge

September 2025

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 02.09.2025	16:00 Uhr	Rückenschmerzen - wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann, Orthopäde, Unfallchirurg
Dienstag, 09.09.2025	16:00 Uhr	Meditation und Achtsamkeit für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner Allgemeinärztin, Psychologische Psychotherapeutin
Dienstag, 16.09.2025	16:00 Uhr	Sturzprophylaxe und mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggensberger MSc, Physiotherapeut, Kneipp-Bademeister, Heilpraktiker Physiotherapie
Dienstag, 23.09.2025	16:00 Uhr	(Teil)-Fasten Was passiert im Körper- Stoffwechsel, Hormone, Psychoneuroimmunologie	Dr. med. Wolfgang May Internist, Naturheilkunde
Dienstag, 30.09.2025	16:00 Uhr	Meditation und Achtsamkeit für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner Allgemeinärztin, Psychologische Psychotherapeutin

Kursort Dienstag:
Biohotel Eggensberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See



Eggensberger
**FORTBILDUNGS
ZENTRUM**

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing