

Gesundheits- Vorträge

September 2025



Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Mittwoch, 03.09.2025	16:00 Uhr	Heilkraft: TROST & TRÖSTEN	Pater Michael, OFM, Kurseelsorger
Mittwoch, 10.09.2025	16:00 Uhr	Achtsam essen und genießen	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement
Mittwoch, 17.09.2025	16:00 Uhr	Kräuter für gesunden Schlaf	Dr. Ina Schicker
Mittwoch, 24.09.2025	16:00 Uhr	Der gesunde Schlafplatz	Stephanie Zeller, Baubiologin, Dipl. Ing. Elektro- und Informationstechnik (FH)

Hinweis: Am Sanatorium Alpreflect gibt es keine Besucherparkplätze
- Bitte parken Sie gegenüber auf dem öffentlichen Parkplatz.

Kursort Mittwoch:
Alpreflect
Uferstraße 1,
87629 Hopfen am See



Eggensberger
**FORTBILDUNGS
ZENTRUM**

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing