

Gesundheits- Vorträge

Oktober 2025



Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Mittwoch, 01.10.2025	16:00 Uhr	Wohnen ohne Elektrosmog	Stephanie Zeller, Dipl. Ing. Elektrotechnik (FH), Baubiologin (IBN)
Mittwoch, 08.10.2025	16:00 Uhr	Herbst-Melancholie	Pater Michael, OFM, Kurseelsorger
Mittwoch, 15.10.2025	16:00 Uhr	Burnout – aus dem Hamsterrad ausbrechen und Arbeit aktiv gestalten	Dr. Matthias Wagner, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Chefarzt Das Alpreflect
Mittwoch, 22.10.2025	16:00 Uhr	Wirksame Anwendung der Hydrotherapie bei nicht-organischen Schlafstörungen	Andreas Eggensberger, MSc Physiotherapeut, Kneipp-Bademeister
Mittwoch, 29.10.2025	16:00 Uhr	Kräuter für den gesunden Schlaf	Dr. Ina Schicker

Hinweis: Am Sanatorium Alpreflect gibt es keine Besucherparkplätze
– Bitte parken Sie gegenüber auf dem öffentlichen Parkplatz.

Kursort Mittwoch:
Alpreflect
Uferstraße 1,
87629 Hopfen am See



Eggensberger
**FORTBILDUNGS
ZENTRUM**

Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing