

Gesundheits- Vorträge

Mai 2025

Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Dienstag, 06.05.2025	16:00 Uhr	Meditation und Achtsamkeit für mehr Gesundheit und Lebensfreude	Daniela Häfner, Allgemeinärztin, Psychologische Psychotherapeutin
Dienstag, 13.05.2025	16:00 Uhr	Rückenmanagement - Veränderungen des Rückens im Laufe des Lebens	Norbert Schöning, Physiotherapeut Skoliose-Instrukteur Manualtherapeut
Dienstag, 20.05.2025	16:00 Uhr	Sturzprophylaxe & mehr Lebensenergie durch Krafttraining	Andreas Eggensberger, MSc Physiotherapeut Kneipp-Bademeister
Dienstag, 27.05.2025	16:00 Uhr	Rückenschmerzen: Wie man sie behandelt	Dr. med. Christian Kranemann, Orthopäde, Unfallchirurg

Kursort Dienstag:
Biohotel Eggensberger
Seminarraum
Enzensbergstr. 5
87629 Hopfen am See