

Gesundheits- Vorträge

Juni 2025



Datum	Uhrzeit/ Ort	Beschreibung	Referent:In
Mittwoch, 04.06.2025	16:00 Uhr	Herz- und Gefäßkrankheiten vermeiden	Bernd Fischer, Internist & Oberarzt Alpreflect
Mittwoch, 11.06.2025	16:00 Uhr	Achtsam essen und genießen	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement
Mittwoch, 18.06.2025	16:00 Uhr	Ernährung bei Gelenkbeschwerden	Christine Bauer, B.A. Ernährungsberatung, M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement
Mittwoch, 25.06.2025	16:00 Uhr	Philosophie der Stoa und die stoische Ruhe	Pater Michael, OFM, Kurseelsorger

Bitte benutzen Sie die öffentlichen Parkplätze gegenüber.
Am Alpreflect selber sind leider keine Besucherparkplätze.

Kursort Mittwoch:
Alpreflect
Uferstraße 1,
87629 Hopfen am See



Unterstützung
durch
Füssen Tourismus
& Marketing