

GESUNDHEIT

Datum	Thema	Referentin/ Referent
03. Apr 24	Der Traum und seine Deutungen	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
10. Apr 24	Der gesunde Schlafplatz	Dipl. Ing. Stephanie Zeller Elektrotechnik (FH), Baubiologin (IBN)
17. Apr 24	Frühlingskräuter: Naturnase.de	Dr. Ina Schicker
24. Apr 24	Wohnen ohne Elektrosmog	Dipl. Ing. Stephanie Zeller Elektrotechnik (FH), Baubiologin (IBN)
01. Mai 24	Feiertag	
08. Mai 24	Gesundheit & Glaube in der Heiltherapie von Pfarrer Kneipp	Pater Michael, OFM Franziskaner, Kurseelsorger
15. Mai 24	Herzinfarkt und Schlaganfall verhindern durch Risikofaktorkontrolle	Bernd Fischer Internist, Leitender Oberarzt Alprelect
22. Mai 24	Volkskrankheit Vitamin D Mangel	Christine Bauer B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement
29. Mai 24	Chronobiologie des gesunden Schlafs - Mit Rhythmus & Struktur erholsam schlafen	Sascha Maurer Diplom-Psychologe
05. Jun 24	Psychologie des gesunden Schlafs - Selbstwirksam schlafen lernen	Sascha Maurer Diplom-Psychologe
12. Jun 24	Schmerzen - Umgang mit einem stillen Leiden	Dr. med. Matthias Wagner FA Psychosomatik und Psychotherapie, Chefarzt Alprelect
19. Jun 24	Achtsamkeit & Gesunder Schlaf – Grübelschleifen stoppen leicht gemacht	Sascha Maurer Diplom-Psychologe
26. Jun 24	Sie wächst mit ihren Aufgaben – die nichtalkoholische Fettleber	Christine Bauer B.A. Ernährungsberatung, M.A. Gesundheitsmanagement

