



Studie „Gesunder Schlaf durch Innere Ordnung“ - Füssen

Ein- / Ausschlusskriterien

An der Studie teilnehmen können Personen im Alter von 18 – 70 Jahren, die unter sogenannten nicht organisch bedingten Schlafstörungen leiden.

Das heißt, diese Schlafstörungen dürfen nicht durch Krankheit und/oder Medikamenteneinnahme verursacht sein. Aus diesem Grund können Personen, bei denen (a) eine der im Folgenden aufgeführten Erkrankungen vorliegt oder die (b) regelmäßig eines oder mehrere der im Folgenden aufgelisteten Medikamente einnehmen, leider nicht an der Studie teilnehmen.

(a) Auszuschließende Krankheiten:

- Schlafapnoe Syndrom
- Restless-Legs-Syndrom
- Neurodegenerative Erkrankungen (z.B. Morbus Parkinson, Morbus Alzheimer)
- Psychische Erkrankungen
- Schmerzbedingte Schlafstörung
- Sonstige Schlafstörung aufgrund einer organischen Erkrankung
- Alkoholabhängigkeit

(b) Auszuschließende Medikamente:

- Verschreibungspflichtige Schlafmittel (nur bei regelmäßiger Einnahme, gelegentliche Einnahme ist erlaubt)
- Psychopharmaka
- Psychostimulierende Medikamente (z.B. Amphetamine, Ritalin, ...)
- Antiepileptika

(c) Sonstige Ausschlusskriterien:

- laufende andere Behandlung wegen Schlaflosigkeit
- Arbeiten in Nachtschicht (gerne aber ehemalige Schichtarbeiter)

Sollten Sie im Unklaren darüber sein, ob bei Ihnen eine der oben aufgelisteten Erkrankungen vorliegt oder Sie eines der oben aufgelisteten Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Selbstverständlich steht Ihnen für Rückfragen gerne auch das LMU-Studententeam zur Verfügung (Hr. Frisch Tel: 089 2180-78214; E-Mail: studie.fuessen@med.lmu.de).