



Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung - IBE - Ludwig-Maximilians-Universität,  
Marchioninistr. 17 81377 München

IBE Direktor  
Prof.Dr. Ulrich Mansmann  
**Prof. Dr. Dr. Angela Schuh  
(Studienleitung)**  
Telefon +49 (0)89 2180-78215  
Telefax +49 (0)89 2180-78230  
[Angela.Schuh@med.lmu.de](mailto:Angela.Schuh@med.lmu.de)

**Dr. Marita Stier-Jarmer, MPH  
(Studienkoordination)**  
Telefon +49 (0)89 2180-78227  
[Marita.Stier-Jarmer@med.lmu.de](mailto:Marita.Stier-Jarmer@med.lmu.de)

Postanschrift:  
Lehrstuhl für Public Health  
und Versorgungsforschung  
Medizinische Klimatologie /  
Versorgungsforschung Kurortmedizin  
Marchioninistr. 17  
81377 München

**Neue Termine 2017**

## Teilnehmerinformation zur Studie

---

*„Gesunder Schlaf durch innere Ordnung“*

*Ein dreiwöchiges Programm*

*zur Sekundärprävention bei lebensstilbedingten Schlafstörungen,*

*durchgeführt in den Kneippkurorten Füssen / Bad Faulenbach / Hopfen am See*

---

Sehr geehrte/r StudieninteressentIn,

wir bedanken uns für Ihr Interesse an der wissenschaftlichen Studie zum Thema: „Gesunder Schlaf durch innere Ordnung“ - Ein dreiwöchiges Programm zur Sekundärprävention bei lebensstilbedingten Schlafstörungen, durchgeführt in den Kneippkurorten Füssen / Bad Faulenbach / Hopfen am See.

## I. Information zur Studie

### Ziel der Studie

Die Studie „Gesunder Schlaf durch innere Ordnung“ zielt darauf ab, ein neu entwickeltes Präventionsprogramm auf Basis einer ambulanten Kneippkur mit Schwerpunkt Schlafstörungen bei Personen mit nicht organisch bedingten (lebensstilbedingten) Schlafstörungen anzuwenden, um es hinsichtlich seiner Auswirkungen auf die Schlafqualität und weitere für den Schlaf bedeutsame Parameter zu bewerten.

### Inhalte des Präventionsprogramms

Entsprechend den fünf Elementen der Kneippschen Philosophie (Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und innere Ordnung) kommen zur Prävention (Vorbeugung von Gesundheitsstörungen bzw. Erkrankungen) und zur Gesundheitsförderung im Rahmen einer Kneippkur die therapeutischen Verfahren Hydrotherapie (therapeutische Behandlung mit Wasser), Bewegungstherapie, Ernährungstherapie, Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und Ordnungstherapie zum Einsatz.

Das auf einer Kneippkur basierende dreiwöchige Präventionsprogramm in Füßen wird entsprechend Kneippsche Anwendungen beinhalten, wie auch Entspannungskomponenten und Aktivitätseinheiten, ergänzt durch Vorträge.

Im Zentrum des Programms steht die sogenannte Ordnungstherapie mit den Schwerpunkten „Innere Ordnung“ (Lebensstil, Chronobiologie – die Lehre von den biologischen Rhythmen, Tag-/Nacht-Rhythmus, „Innere Uhr“ u.a.) und „Gesunder Schlaf“ (Grundlagen zum Thema gesunder und erholsamer Schlaf, Schlafstörungen, Hilfestellung für einen gesunden Schlaf u.a.).

Zu Beginn und am Ende des Programms werden die Studienteilnehmer vom Kurarzt untersucht. Sämtliche Maßnahmen werden von qualifiziertem und geschultem Gesundheitspersonal in Gruppen- und als Einzelanwendungen durchgeführt und vermittelt.

Elemente des Präventionsprogramms im Überblick:

- (1) Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- (2) Ordnungstherapie (Seminar zu den Themen „Innere Ordnung“ und „Gesunder Schlaf“)
- (3) Kneippsche Hydrotherapie (Wechselgüsse, Heusack mit anschließender Massage)
- (4) Entspannungsverfahren: z.B. Qigong, Hatha Yoga, Meditation, Achtsamkeitsverfahren
- (5) Bewegung: Aktiv gegen Schlafstörungen (z.B. Nordic Walking, moderates Ausdauertraining, Bewegung durch Spielformen und an Geräten)
- (6) Vorträge („Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen“, „Ernährungsempfehlungen bei Schlafstörungen“ und „Phytotherapie bei Schlafstörungen“)

## Befragungen

Um die Auswirkungen des Präventionsprogrammes zu überprüfen, werden die Studienteilnehmer unmittelbar vor und nach dem Präventionsprogramm sowie 1, 3 und 6 Monate nach Abschluss des Programms mit Hilfe von Fragebögen, z.B. zum Thema Schlafqualität, schriftlich befragt. Die Ausfüllzeit beträgt ca. 10 – 20 Minuten. Für die Rücksendungen erhalten Sie von uns fertig adressierte und frankierte Briefumschläge.

## Studiendesign

Die Studie wird als sogenannte zweiarmige, randomisierte kontrollierte Studie durchgeführt. Das bedeutet, dass jeder Studienteilnehmer per Zufall in eine der beiden folgenden Studiengruppen eingeteilt werden wird:

- (1) Interventionsgruppe: durchläuft das **Präventionsprogramm** (dreiwöchiger Aufenthalt in Füssen) und nimmt an mehrmaligen schriftlichen Befragungen teil.
- (2) Wartegruppe: hält sich zuhause in der gewohnten Umgebung auf, durchläuft **zunächst kein Präventionsprogramm**, nimmt jedoch schon in dieser Phase an mehrmaligen schriftlichen Befragungen teil (Wartephase). Nach sechs Monaten durchläuft auch diese Gruppe das **Präventionsprogramm** (dreiwöchiger Aufenthalt in Füssen) und nimmt nochmals an mehrmaligen schriftlichen Befragungen teil.

Das Prinzip der Randomisierung (d.h. der zufälligen Gruppeneinteilung) bildet die entscheidende Basis für diese Art wissenschaftlicher Studien. Daher sollten Sie Ihre Bereitschaft zur Studienteilnahme nur dann geben, wenn für Sie prinzipiell eine Teilnahme in jeder der beiden Gruppen (Interventions- und Wartegruppe) in Frage kommt.

## Nutzen und Risiken

Durch Ihre Teilnahme an dieser Studie beteiligen Sie sich aktiv an der Erforschung der Wirkung unseres auf einer ambulanten Kneippkur basierenden Präventionsprogramms für Menschen mit lebensstilbedingten Schlafstörungen. Die durch Ihre aktive Unterstützung im Rahmen dieses Forschungsprojektes gewonnenen Erkenntnisse werden in Zukunft anderen Menschen mit lebensstilbedingten Schlafstörungen zugutekommen.

Ihr persönlicher Nutzen durch die Teilnahme an dieser Studie besteht in der umfassenden Vermittlung von Informationen rund um das Thema Schlaf und Schlafstörungen sowie insbesondere in der Anleitung zu Lebensstiländerungen mit dem Ziel, eine nachhaltig verbesserte Schlafqualität zu erreichen und damit auch zu einer gesteigerten Lebensqualität beizutragen.

Richtig angewendet ist die Kneipp-Therapie ein gut verträgliches Behandlungsverfahren ohne Risiken und Nebenwirkungen, das auch zum Beispiel gut für ältere Menschen geeignet ist. Allerdings sollte eine Kneipp-Therapie nicht bei schweren Infektionen / Erkrankungen oder bei größeren Verletzungen zum Einsatz kommen.

## II. Teilnahmebedingungen

### Ein-/Ausschlusskriterien

An der Studie teilnehmen können Personen im Alter von 18 – 70 Jahren, die unter sogenannten nicht organisch bedingten Schlafstörungen leiden. Das heißt, diese Schlafstörungen dürfen nicht durch Krankheit und/oder Medikamenteneinnahme verursacht sein. Aus diesem Grund können Personen, bei denen (a) eine der im Folgenden aufgeführten Erkrankungen vorliegt oder die (b) regelmäßig eines oder mehrere der im Folgenden aufgelisteten Medikamente einnehmen, leider nicht an der Studie teilnehmen.

#### (a) Auszuschließende Krankheiten:

- Schlafapnoe Syndrom
- Restless-Legs-Syndrom
- Neurodegenerative Erkrankungen (z.B. Morbus Parkinson, Morbus Alzheimer)
- Psychische Erkrankungen
- Schmerzbedingte Schlafstörung
- Sonstige Schlafstörung aufgrund einer organischen Erkrankung
- Alkoholabhängigkeit

#### (b) Auszuschließende Medikamente:

- Verschreibungspflichtige Schlafmittel (nur bei regelmäßiger Einnahme, gelegentliche Einnahme ist erlaubt)
- Psychopharmaka
- Psychostimulierende Medikamente (z.B. Amphetamine, Ritalin, ...)
- Antiepileptika

#### (c) Sonstige Ausschlusskriterien:

- laufende andere Behandlung wegen Schlaflosigkeit
- Arbeiten in Nachtschicht (gerne aber ehemalige Schichtarbeiter)

**Sollten Sie im Unklaren darüber sein, ob bei Ihnen eine der oben aufgelisteten Erkrankungen vorliegt oder Sie eines der oben aufgelisteten Medikamente einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt. Selbstverständlich steht Ihnen für Rückfragen gerne auch das LMU-Studententeam (Kontaktdaten auf der letzten Seite dieser Teilnehmerinformation) zur Verfügung.**

### Sonstige Teilnahmebedingungen

Wenn Sie sich für eine Teilnahme an der Studie interessieren, prüfen Sie bitte im Vorfeld, ob folgende Teilnahmebedingungen für Sie akzeptabel sind:

- (1) Prinzipiell ist für Sie eine Teilnahme in **jeder** der beiden Gruppen (Interventions- und Wartegruppe) möglich.
- (2) Das heißt, Sie könnten prinzipiell sowohl im **Frühjahr** (Interventionsgruppe) als auch im **Herbst** (Wartegruppe) an dem Präventionsprogramm in Füssen teilnehmen.
- (3) Die aktive Beteiligung an den **Maßnahmen** des Präventionsprogrammes ist möglich.
- (4) Die Teilnahme an mehrmaligen schriftlichen **Befragungen** ist möglich.

## Studientermine

Da die Zuteilung zu den Studienterminen zufällig erfolgt, müssen Sie potenziell jeden der beiden Termine wahrnehmen können:

Studienzeitraum im Frühjahr 2017 Interventionsgruppe	Studienzeitraum im Herbst 2017 Wartegruppe
05.03.2017 – 26.03.2017	24.09.2017 – 15.10.2017

**Interventionsgruppe:** Sie verbringen im Frühjahr drei Wochen in Füssen – Bad Faulenbach und nehmen am Präventionsprogramm teil.

**Wartegruppe:** Sie gehen im Frühjahr zu Hause ihren normalen Alltagsaktivitäten nach und erfahren zunächst keine Intervention, nehmen aber zeitgleich mit der Interventionsgruppe an den Befragungen teil. Nach Abschluss des ersten Studienabschnitts (nach 6 Monaten) verbringen Sie im Herbst drei Wochen in Füssen – Hopfen am See und nehmen am Präventionsprogramm „Gesunder Schlaf durch Innere Ordnung“ und an weiteren Befragungen teil.

Die Teilnehmerzahl pro Kurs wird auf max. 15 Personen begrenzt. Ein Kurs findet statt, wenn mindestens 7 Personen angemeldet sind.

## Studieneinschluss / Anmeldung

Voraussetzung für die Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie ist in der Regel die Abklärung vorab festgelegter Ein- und Ausschlusskriterien. Interessenten, die alle Einschlusskriterien erfüllen und bei denen kein Ausschlusskriterium vorliegt, werden eingeladen, sich zur Studienteilnahme anzumelden, indem sie uns die unterschriebene Einwilligungserklärung mit ihren Terminwünschen zusenden. Sofern noch freie Plätze zur Verfügung stehen, können Interessenten nach dem Eintreffen ihrer Einwilligungserklärung in die Studie eingeschlossen werden.

Nach Studieneinschluss erfolgt die zufällige Zuteilung der Teilnehmer zu einer der beiden Studiengruppen. Da die Einteilung auf dem Zufallsprinzip beruht, ist **ein nachträglicher Wechsel** in die jeweils andere Gruppe **grundsätzlich nicht möglich!**

## Rechte und Pflichten

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, das vorgegebene dreiwöchige Präventionsprogramm mit den jeweiligen therapeutischen Maßnahmen, inklusive ärztlicher Untersuchungen und schriftlicher Befragungen mitzutragen.

Dennoch ist die Teilnahme an dieser Studie immer vollkommen freiwillig. Das bedeutet, dass Sie Ihre Zusage zur Studienteilnahme jederzeit (d.h. auch nach Unterzeichnung der

Einwilligungserklärung oder auch nach bereits erfolgtem Studienbeginn) und ohne Angabe von Gründen widerrufen können, ohne dass Ihnen dadurch Nachteile entstehen.

### **Formaler und rechtlicher Rahmen**

Das Studienprogramm ist als ambulante Vorsorgemaßnahme / ambulante Kur konzipiert, so dass auch innerhalb der Studie der formale und rechtliche Rahmen einer Kurgenehmigung trotz Ihrer bereits mit Hilfe des Eignungsfragebogens festgestellten „Studientauglichkeit“ eingehalten werden muss. Sie bekommen mit dem Erhalt der Teilnahmebestätigung zur Studie von Ihrer Krankenkasse die dazu üblichen Antragsformulare sowie ein Informationsschreiben für Ihren Hausarzt.

1. Antrag auf eine ambulante Vorsorgeleistung. Dieser wird von Ihnen ausgefüllt.
2. Anregung zu einer ambulanten Vorsorgeleistung: mit diesem Formular und dem Informationsschreiben gehen Sie zu Ihrem Hausarzt. Dieser füllt das Formular aus. Danach geben Sie beide Formulare bei Ihrer Krankenkasse ab.
3. Sie erhalten nun den Kurarztschein von Ihrer Krankenkasse. Dieser muss ebenfalls von Ihrem Hausarzt ausgefüllt werden. Den Kurarztschein übergeben Sie dann zu Beginn Ihres Aufenthaltes in Füssen dem dortigen Kurarzt.

### **Bitte beachten Sie:**

Sind Sie erwerbstätig, müssen Sie für eine ambulante Vorsorgemaßnahme / ambulante Kur in der Regel Urlaub nehmen.

## **III. Anfallende Kosten und Rückerstattung**

### **1) Kosten für Mitglieder der Barmer GEK**

Die Barmer GEK ist unser Kooperationspartner bei diesem Forschungsprojekt und übernimmt bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen für Sie die anfallenden Kosten für die medizinisch-therapeutischen Leistungen des Präventionsprogrammes.

Folgende Kosten fallen für Sie an, sollten Sie sich als Versicherte(r) der Barmer GEK zu einer Studienteilnahme entschließen:

- Kosten für An- und Abreise
- Kosten für Übernachtung & Verpflegung je nach Unterkunfts-kategorie (siehe Tabelle „Unterkünfte in Füssen“)
- Kurtaxe vor Ort (2,20 € / Tag)

Die gesetzliche Zuzahlung zu den Heilmitteln in Höhe von 10 % sowie 10 € Verwaltungsgebühr werden von Füssen Tourismus und Marketing aus Projektmitteln bezahlt.

### **2) Kosten für Selbstzahler bzw. Mitglieder anderer Krankenkassen**

Grundsätzlich ist die Studienteilnahme auch für Selbstzahler bzw. Mitglieder anderer Krankenkassen möglich. Bitte setzen Sie sich gegebenenfalls wegen einer Kostenübernahme der medizinisch-therapeutischen Leistungen mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Sollten Sie sich dazu entschließen als Selbstzahler an der Studie teilzunehmen, fallen folgende Kosten für Sie an:

- Kosten für An- und Abreise
- Kosten für Übernachtung & Verpflegung je nach Unterkunfts-kategorie (siehe Tabelle „Unterkünfte in Füssen“)
- Kurtaxe vor Ort (2,20 € / Tag)
- Kosten für die medizinisch-therapeutischen Leistungen des dreiwöchigen Präventionsprogrammes in Höhe von **635 € zzgl. Kurarztleistungen**

### Unterkünfte in Füssen

Während Ihres dreiwöchigen Kur-Aufenthaltes werden Sie in einem von sechs teilnehmenden Kneipp-Hotels in Füssen-Stadt bzw. in einem der Ortsteile Bad Faulenbach oder Hopfen am See untergebracht. Es stehen für Sie Hotels aus verschiedenen Kategorien und Preisklassen zur Verfügung, im Frühjahr die Hotels in Füssen und im Ortsteil Bad Faulenbach (Kurhotel Jakob, Aktiv Hotel Schweiger, Hotel Wiedemann, Hotel Filser) und im Herbst die Hotels im Ortsteil Hopfen am See (Biohotel Eggensberger, Hartungs Hoteldorf).

Weitere Informationen finden Sie in der folgenden Tabelle und auf unserer Studienhomepage [www.fuessen.de/gesundheit/studie-gesunder-schlaf-durch-innere-ordnung.html](http://www.fuessen.de/gesundheit/studie-gesunder-schlaf-durch-innere-ordnung.html).

Betrieb	Unterbringung	ÜN / Frühstück	ÜN /HP	ÜN /VP	ohne Verpflegung
Hotel Wiedemann	EZ Pilgerschrofen o. Balkon	1.049,00 €	1.386,00 €	1.491,00 €	
	EZ Branderschrofen mit Balkon	1.239,00 €	1.575,00 €	1.680,00 €	
	DZ Tegelberg	1.113,00 €	1.449,00 €	1.554,00 €	
	DZ Säuling	1.218,00 €	1.554,00 €	1.659,00 €	
	Studio Schlicke	1.302,00 €	1.638,00 €	1.722,00 €	
	Ferienwohnung f. 2 Pers.				1.575,00 €
Aktiv Hotel Schweiger	EZ eco	1.113,00 €	1.491,00 €	1.698,00 €	
	EZ Standard	1.449,00 €	1.911,00 €	2.184,00 €	
	EZ Komfort	1.638,00 €	2.079,00 €	2.373,00 €	
	DZ Eco	1.113,00 €	1.491,00 €	1.698,00 €	
	DZ Standard	1.260,00 €	1.722,00 €	1.995,00 €	
	DZ Komfort	1.365,00 €	1.827,00 €	2.079,00 €	
Hotel Jakob	EZ	1.172,00 €			
	DZ	907,50 €			
	Ferienwohnung f. 2 Pers.				1.701,00 €
Hotel Filser	EZ ohne Balkon	1.029,00 €	1.365,00 €	1.470,00 €	
	EZ mit Balkon	1.239,00 €	1.575,00 €	1.680,00 €	
	DZ ohne Balkon	1.113,00 €	1.449,00 €	1.554,00 €	
	DZ mit Balkon	1.197,00 €	1.533,00 €	1.638,00 €	
	Studio / Kaminzimmer	1.326,00 €	1.659,00 €	1.764,00 €	
Biohotel Eggensberger	DZ/EZ Basis	1.247,40 €	1.644,30 €	1.871,10 €	
	DZ/EZ Comfort	1.426,40 €	1.833,30 €	2.060,10 €	
	DZ/EZ Plus	1.512,00 €	1.908,90 €	2.135,70 €	
Hartungs Hoteldorf	EZ	1.299,00 €	1.499,00 €		
	DZ	1.299,00 €	1.499,00 €		
	Ferienwohnung f. 2 Pers.				1.599,00 €

Alle Preise gelten pauschal für 21 Tage Aufenthalt pro Person zuzüglich Kurbeitrag: 2,20 € pro Tag

## Aufwandsentschädigung

### 1) Studienteilnehmer der Interventionsgruppe:

Teilnehmer der Interventionsgruppe erhalten, sofern sie vollständig am Präventionsprogramm und an allen fünf Befragungen teilgenommen haben, eine einmalige anteilige Rückerstattung Ihrer finanziellen Aufwendungen in Höhe von 50 €.

### 2) Studienteilnehmer der Wartegruppe:

Teilnehmer der Wartegruppe erhalten, sofern sie vollständig am Präventionsprogramm und an allen neun Befragungen teilgenommen haben, eine einmalige anteilige Rückerstattung Ihrer finanziellen Aufwendungen in Höhe von 100 €.

## IV. Versicherung

Unsere Studie fällt weder unter das Arzneimittelgesetz (AMG), noch unter das Medizinproduktegesetz (MPG). Zudem werden im Rahmen dieser Studie ausschließlich Verfahren angewendet, die bereits in der klinischen Routine etabliert sind. Es besteht daher keine gesetzliche Verpflichtung, eine verschuldensunabhängige Probandenversicherung abzuschließen. Wir weisen hiermit ausdrücklich darauf hin, dass für diese Studie keine verschuldensunabhängige Probandenversicherung besteht.

Wir weisen ferner darauf hin, dass für die Teilnehmer an dieser Studie eine Wege-Unfall-Versicherung abgeschlossen wird.

## V. Datenschutz

Bei dieser Studie werden die Vorschriften über die ärztliche Schweigepflicht und den Datenschutz eingehalten. Es werden persönliche Daten und Befunde über Sie erhoben und ausschließlich verschlüsselt (pseudonymisiert) weitergegeben und gespeichert.

Wie es die Datenschutzgesetze fordern, werden die für die Auswertung vorgesehenen Daten ohne Personenbezug streng getrennt von den personenbezogenen Daten aufbewahrt.

Sobald Sie Ihre Teilnahme an der Studie zusagen und die Einwilligungserklärung unterschrieben haben, trägt die Studienverantwortliche am Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung der LMU München, Frau Dr. Marita Stier-Jarmer, Ihren Namen und eine fortlaufende dreistellige Codenummer in eine Referenzliste ein. Diese Codenummer ist das Kennzeichen, unter dem ab diesem Zeitpunkt alle Daten über Sie zusammengetragen werden. Die Nummer enthält keine Zusätze, die einen Rückschluss auf Ihre Person erlaubt. Ebenfalls befinden sich in den über Sie gesammelten Daten keine Angaben, die direkt einen Bezug zu Ihrer Person herstellen lassen (z.B. Name, Geburtsdatum).

Der Zugang zu den Originaldaten und zum Verschlüsselungscode ist auf folgende Personen beschränkt: Prof. Dr. Angela Schuh (Studienleitung), Dr. Marita Stier-Jarmer und Dieter Frisch (Studienkoordination und Datenmanagement). Die Originalfragebögen werden nach Abschluss der Auswertungen in einem verschließbaren Schrank am Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung fünf Jahre aufbewahrt und danach vernichtet.



Die statistische Auswertung der Daten wird ausschließlich am Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung der LMU München und in pseudonymisierter Form durchgeführt.

Im Falle von Veröffentlichungen der Studienergebnisse bleibt die Vertraulichkeit der persönlichen Daten gewährleistet, es kann kein Bezug zu Ihrer Person hergestellt werden. Eine Entschlüsselung der Daten ist grundsätzlich nicht vorgesehen.

Wenn Sie an dieser Studie teilnehmen, können Sie jederzeit, auch bei bereits erfolgter Einwilligung, ohne Angabe von Gründen ausscheiden. Sofern Sie eine Teilnahme nicht wünschen, brauchen Sie die Einwilligungserklärung nicht abzugeben. Wenn Sie zu einem späteren Zeitpunkt aus der Studie ausscheiden möchten, teilen Sie das bitte per E-Mail oder postalisch der verantwortlichen Wissenschaftlerin Frau Dr. Marita Stier-Jarmer mit. Ihr Name wird dann in der oben beschriebenen Referenzliste unkenntlich gemacht wird. Wenn Sie es ausdrücklich wünschen, werden wir auch Ihre für die Forschung gesammelten Daten löschen und schriftliche Aufzeichnungen (z. B. Originalfragebögen) vernichten, soweit diese noch existieren.

## **Ansprechpartner**

Über Ihre Teilnahme an der Studie würden wir uns freuen!

Sollten sich nach Durchsicht dieser Information noch Fragen ergeben oder Unklarheiten bestehen, so wenden Sie sich bitte an:

Dipl. Sportökonom Dieter Frisch  
Tel.: +49 89 2180 78214

oder

Dr. Marita Stier-Jarmer  
Tel.: +49 89 2180 78227

Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)  
Medizinische Klimatologie / Versorgungsforschung Kurortmedizin  
Ludwig-Maximilians-Universität (LMU)  
Marchioninistr. 17, 81377 München  
Fax.: +49 89 2180 78230  
E-Mail: [studie.fuessen@med.lmu.de](mailto:studie.fuessen@med.lmu.de)